

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение-  
«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района  
Саратовской области»**

(наименование организации)

<p><b>Принято</b> на Педагогическом совете МДОУ-«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района Саратовской области» Протокол № <i>3</i> от <i>13.01.20</i> 21г.</p> <p><b>Согласовано</b> Протокол заседания Совета родителей От <i>13.01.20</i> 21г. № <i>3</i></p>	<p><b>Утверждаю</b> Заведующий МДОУ –«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района Саратовской области» Приказ № <i>8</i> от <i>14.01.20</i> 21г. <i>Сейф</i> <i>И. В. Федосеева</i></p> 
--	---

**Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения-«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района Саратовской области»**

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение-  
«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района  
Саратовской области»**

---

(наименование организации)

<b>Принято</b> на Педагогическом совете МДОУ-«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района Саратовской области» Протокол №     от                     21г.	<b>Утверждаю</b> Заведующий МДОУ –«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района Саратовской области» Приказ №     от                     21г.
<b>Согласовано</b> Протокол заседания Совета родителей От _____ 21г. № _____	

**Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного  
образовательного учреждения-«Детский сад «Искорка» п.  
Алексеевский Романовского района Саратовской области»**

## **1. Общие положения.**

1.1 Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения-«Детский сад «Искорка» п. Алексеевский Романовского района Саратовской области" разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДООУ и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная группа в детском саду функционирует в режиме: • сокращённого дня (9-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 17 ч 00 мин..

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группе, функционирующая в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех разновозрастных групп начинаются не ранее 10.00 и заканчиваются не позже 16.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. 4

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.